

План учебной работы

преподавателя МАУ ДО Юмагузинская ДШИ Рызвановой Жанны Альбертовны

по специальности «Хореографическое искусство»

на период дистанционного обучения

с 20.04.2020 по 25.04.2020

Разработан на основе действующих учебных программ, с учетом возможности дистанционного обучения

Предмет	Класс	Дата	Время	Описание	Ссылки	Ресурс
Танец	1 «А» класс	20.04.2020. Понедельник	13.45-14.15 14.15-14.45	Повторение просмотра танца «Робот Бронислав» Обратная связь: повторить танец, записать на видео и отправить преподавателю	https://m.my.mail.ru/mail/volcova.1967/video/57/887.html	WhatsApp
Танец	2 класс		15.00-15.30 15.30-16.00	Повторение просмотра этюда в ритме польки в парах. Обратная связь : повторить этюд, записать на видео и отправить преподавателю.	https://yandex.ru/video/touch/preview?filmid=	WhatsApp
Классика	3 класс		16.15-16.45 16.45-17.15	Просмотр и разбор правильного исполнения Port de bras (перегибы корпуса лицом к станку) в различных сочетаниях: вперед. Releve по I, II позициям : с вытянутых ног. Обратная связь: Просмотреть, разобрать, записать комбинацию на видео, отправить преподавателю.	https://yandex.ru/video/touch/preview?filmid=	WhatsApp
Классика	5 класс		17.30-18.00	Просмотр и разбор правильного исполнения Tours chaines -	https://yandex.ru/video/	WhatsApp

				середина Обратная связь: Просмотреть, разобрать, записать на видео, отправить преподавателю.	touch/preview? filmid	
--	--	--	--	---	-----------------------	--

Ритмика	2 класс	21.04.2020. Вторник	14.00-14.30 14.30-15.00	Самостоятельный просмотр мультфильма «Балерина» 2016г. Обратная связь: Просмотр, краткое описание в тетради и выводы, что понравилось, что запомнилось. Нарисовать рисунок.	https://vk.com/wall159209795_6193	WhatsApp
Классика	4 класс		15.15-15.45 15.45-16.15	Работа над прыжками. Pas de bourre dessus –dessos en face –середина. Обратная связь: выучить записать на видео, отправить преподавателю.	https://yandex.ru/video/touch/preview?filmid=	WhatsApp
Народный	5 класс		16.30-17.00 17.00-17.30	Бег (ноги отбрасываются назад) на месте, с поворотом, с продвижением вперед. Обратная связь: Разучить все движения, записать на видео и отправить преподавателю.	https://yandex.ru/video/touch/preview?app_id=ru.	WhatsApp
Танец	1 «В» класс	22.04.2020. Среда	13.00-13.30 13.30-14.00	Повторение просмотра танца : «Робот Бронислав» Обратная связь: повторить танец, записать на видео и отправить преподавателю.	https://m.my.mail.ru/mail/volcova.1967/video/57/887.html	WhatsApp
Классика	3 класс		14.15-14.45 14.45-15.15	Работа над Port de bras :вперед. Работа на середине зала над трамплинным прыжком. Обратная связь: Выполнить упражнения, записать видео и отправить преподавателю.	https://yandex.ru/video/touch/preview?filmid=	WhatsApp
Народный	4 класс		15.30-16.00 16.00-16.30	Наклоны и перегибания корпуса по 1-й,4-й прямым позициям на	https://yandex.ru/video/touch/preview?filmid=	WhatsApp

				<p>полупальцах в полуприседании – крестом, станок. Обратная связь: Отработать элементы, записать на видео и отправить преподавателю.</p>		
Классика	5 класс		16.45-17.15 17.15-17.45	<p>Работа на середине. Самостоятельное выполнение упражнений в домашних условиях. Обратная связь: Выполнить упражнения, записать видео и отправить преподавателю</p>	https://yandex.ru/video/touch/preview?filmid	WhatsApp
Подготовка концертных номеров	1 «А» класс	23.04.2020. Четверг	13.45-14.15 14.15-14.45	<p>Повторение и закрепление над боковым приставным шагом . Обратная связь : Отработать приставные шаги. Записать на видео и отправить преподавателю.</p>	http://youtu.be/Ba89wSRnp8U	WhatsApp
Подготовка концертных номеров	2 класс		15.00-15.30 15.30-16.00	<p>Шаги с приседанием. Работа над шагом с приседанием. Обратная связь: Просмотреть и прислать преподавателю.</p>	https://yandex.ru/video/touch/preview?filmid =	WhatsApp
Подготовка концертных номеров	3 класс		16.15-16.45 16.45-17.15	<p>Башкирский танец. Ходы. Основной ход. Работа над основным ходом. Обратная связь: Просмотреть видео материал, самостоятельно разобрать ходы в башкирском танце, записать на видео и отправить преподавателю.</p>	https://www.youtube.com/watch?v=igWDJQFybaw	WhatsApp
Народный	5 класс		17.30-18.00	<p>«Штопор» - станок. Обратная связь: Просмотреть и прислать преподавателю</p>	https://youtube.be/moYfuzYTkkY	WhatsApp
Ритмика	1 «В»класс	24.04.2020. Пятница	13.00-13.30 13.30-14.00	<p>Просмотр движений гармошка вокруг себя. Обратная связь: просмотреть и выучить движения.</p>	https://m.youtu.be/mC8PSaBptK8	WhatsApp
Ритмика и танец	1 гр		14.15-14.45	<p>Повторение танца : «Точка, точка запятая» Обратная связь: Записать на видео и отправить преподавателю.</p>	https://m.my.mail.ru/mail/volcova.1967/video/57/887.html	WhatsApp

Ритмика и танец	2 гр		14.45-15.15	Повторение танца : «Точка, точка запятая» Обратная связь: Записать на видео и отправить преподавателю.	https://m.my.mail.ru/mail/volcova.1967/video/57/887.html	WhatsApp
Ритмика и танец	3 гр		15.15-15.45	Повторение танца : «Точка, точка запятая» Обратная связь: Записать на видео и отправить преподавателю.	https://m.my.mail.ru/mail/volcova.1967/video/57/887.html	WhatsApp
Ритмика и танец	4 гр		15.45-16.15	Повторение танца : «Точка, точка запятая» Обратная связь: записать на видео и отправить преподавателю.	https://m.my.mail.ru/mail/volcova.1967/video/57/887.html	WhatsApp
Классика	4 класс		16.30-17.00	Повторение. Работа над прыжками. Обратная связь: записать видео и отправить преподавателю.	https://yandex.ru/video/touch/preview?filmid=	YouTube WhatsApp
Народный	4 класс		17.00-17.30	Движения рук : а) плавные переводы рук в различные положения, б) резкие акцентированные взмахи, в) сгибания и разгибания от локтя, г) волнообразные движения от плеча. Обратная связь: Самостоятельно изучить движения рук, записать на видео и отправить преподавателю.	https://yandex.ru/video/touch/preview?filmid=	WhatsApp
Подготовка концертных номеров	1 «В»класс	23.04.2020. Суббота	10.00-10.30 10.30-11.00	Повторение и закрепление над боковым приставным шагом . Обратная связь : Отработать приставные шаги. Записать на видео и отправить преподавателю.	http://youtu.be/Ba89wSRnp8U	YouTube WhatsApp
Гимнастика	1 «В»класс		11.15-11.45	Повороты головы направо и налево. Наклоны головы к правому и левому плечу, вперед и назад, затем круговые движения головы. Обратная связь: записать на видео и отправить преподавателю.	https://yandex.ru/video/touch/preview?filmid	Vk WhatsApp
Гимнастика	1 «А»класс		12.00-12.30	Повороты головы направо и налево. Наклоны головы к правому и левому	https://yandex.ru/video	YouTube WhatsApp

				<p>плечу, вперед и назад, затем круговые движения головы.</p> <p>Обратная связь: записать комплекс на видео.</p>	/touch/preview?filmid	
Гимнастика	2 класс		12.45-13.15	<p>Резкий подъем рук вперед - вверх, в сторону -вверх с одновременным подъемом на полупальцы. Обратная связь: Выучить и записать на видео, отправить преподавателю.</p>	https : // yandexs.ru /video / touch /preview? app=	YouTube WhatsApp
Классика	3 класс		13.30-14.00 14.00-14.30	<p>Работа у станка. Releves по I, II позициям : с demi plie</p> <p>Обратная связь: выполнить упражнения и записать видео, переслать преподавателю.</p>	https: //yandex,ru/video/touch/preview? filmid=	YouTube WhatsApp
Ансамбль «Талисман»			14.45-15.15	<p>Повторять изученные танцы.</p> <p>Обратная связь: отрепетировать танцы под музыку, записать видео и отправить преподавателю.</p>	V kontakte	YouTube WhatsApp