

**Аннотация к рабочей
программе учебного предмета ПО.01.УП.03 «Гимнастика» дополнительной
предпрофессиональной общеобразовательной программы
в области хореографического искусства.
«Хореографическое творчество» (срок обучения 2 года).**

Содержание программы учебного предмета соответствует Федеральным государственным требованиям к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программы в области хореографического искусства «Хореографическое творчество»

1. Срок реализации учебного предмета «Гимнастика»

Программа предназначена для обучения детей в возрасте от 6,6 до 9 лет. В соответствии с ФГТ срок реализации учебного предмета «Гимнастика» для 8-летнего обучения составляет 2 года (с 1 по 2 класс).

Объем учебного времени, предусмотренный учебным планом МБУ ДО УДШИ на реализацию предмета, - 65 аудиторных часов.

2. Цель и задачи учебного предмета «Гимнастика»

Цель:

- обучение и овладение учащимися специальными знаниями и навыками двигательной активности, развивающими гибкость, выносливость, быстроту и координацию движений, способствующими успешному освоению технически сложных движений.

Задачи:

- обучение комплексу упражнений, способствующих развитию двигательного аппарата ребенка;
- формирование у детей привычки к сознательному изучению движений и освоению знаний, необходимых для дальнейшей работы;
- воспитание важнейших психофизических качеств двигательного аппарата в сочетании с моральными и волевыми качествами личности – силы, выносливости, ловкости, быстроты, координации.

3. Формы и методы контроля, система оценок:

Оценка качества освоения учебного предмета "Гимнастика" включает в себя текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию обучающегося в конце каждого учебного года обучения, которая выставляется по пятибалльной шкале, по окончании каждой четверти. В качестве средств текущего контроля успеваемости могут использоваться контрольные уроки, опросы, просмотры.

По завершении изучения предмета "Гимнастика" по итогам промежуточных аттестаций обучающимся выставляется оценка, которая заносится в свидетельство об окончании образовательного учреждения.

4. Требования к уровню подготовки обучающихся

Уровень подготовки обучающихся предполагает формирование комплекса знаний, умений и навыков, таких как:

- знание анатомического строения тела;
- знание правил безопасности при выполнении физических упражнений;
- умение выполнять комплексы упражнений утренней и корригирующей гимнастики с учетом индивидуальных особенностей организма;
- умение сознательно управлять своим телом;
- навыки координации движений.

